

## Материально-техническое обеспечение и оснащенность образовательного процесса

Объект, находящийся в оперативном управлении:

Адрес местонахождения: 392002, Тамбовская область, г. Тамбов, проезд Заречный, д.1 А

### Оснащенность

Нежилое здание общей площадью 609,8 кв.м. (административные, подсобные, помещения для занятия спортом)	тренажерный зал - 65,63 кв.м. 2 раздевалки – 40,89 кв.м. 2 душевые - 14,51 кв.м. 2 кабины для переодевания – 4,44 кв.м. 4 санузла - 24,54 кв.м. медкабинет - 13,63 кв.м. гардероб верхней одежды - 7,24 кв.м. служебные помещения
Лыжный стадион	лыжероллерная трасса 6420м.; опилочная дорожка – 300м площадка для пляжного футбола – 1054 кв.м.; площадка для пляжного волейбола – 656 кв.м.; площадка для воркаута

### Опись спортивного инвентаря в тренажерном зале

№	Наименование инвентаря	Количество (шт.)
1	Тренажер «Эллиптический»	1 шт.
2	Скамья Скотта	1 шт.
3	Тренажер «Гиперэкстензия»	1 шт.
4	Тренажер «Беговая дорожка»	2 шт.
5	Скамья универсальная	1 шт.
6	Вертикальный велотренажер	1 шт.
7	Многофункциональный тренажер	1 шт.
8	Стойка для гантелей	1 шт.
9	Гантели фиксированные (вес 2 кг; 5 кг; 7 кг; 10 кг; 12,5 кг)	5 комплектов
10	Гантели для аэробики (0,90 кг; 1,80 кг; 2,70кг)	3 комплекта
11	Гриф для гантели	4 шт.
12	Стойка для дисков (блинов)	1 шт.
13	Обрезиненные диски (блины): Вес – 25 кг Вес- 15 кг Вес – 10 кг Вес – 5 кг Вес – 2,5 кг Вес – 1,25кг	2 шт. 8 шт. 13 шт. 17 шт. 8 шт. 12 шт.
14	Жилет - утяжелитель	2 шт.
15	Утяжелители для ног (2 кг)	2 шт.
16	Гиря 24 кг	2 шт.
17	Гиря 14 кг	1 шт.
18	Тренажер – платформа для жима ногами	1 шт.
19	Стойка для грифов	1 шт.
20	Гриффы: гриф (51мм) с замками гриф (25 мм) с замками гриф (W-образный) с замками гриф (Z – образный) с замками	2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт.
21	Тренажер Смита	1 шт.
22	Скамья для жима лежа со стойками	1 шт.
23	Шведская стенка (стационарная)	1 шт.

24	Платформа балансирующая	1 шт.
25	Тренажер напольный (турник + брус + пресс)	1 шт.
26	Тренажер на сгибание/разгибание ног	1 шт.
27	Тренажер на сведение/ разведение ног	1 шт.
28	Тренажер «Бабочка»	1 шт.
29	Цепь тренировочная	1 шт.
30	Коврик гимнастический	4 шт.
31	Скакалка	4 шт.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

№п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1.	Барьер легкоатлетический	штук	10
2.	Колокол сигнальный	штук	1
3.	Конус высотой 15 см	штук	10
4.	Конус высотой 30 см	штук	20
5.	Рулетка (100 м)	штук	2
6.	Рулетка (20 м)	штук	1
7.	Рулетка (50 м)	штук	3
8.	Электромегафон	штук	2
9.	Бензокоса (триммер бензиновый)	штук	1
10.	Бензопила	штук	1
11.	Оборудование контрольного пункта с приспособлением для крепления средства электронной отметки	комплект	15
12.	Секундомер электронный	штук	5
13.	Станции для контактной/бесконтактной электронной отметки	штук	20
14.	Станции программирования системы электронной отметки	штук	2
15.	Стартовые колодки	штук	4
16.	Табло электронное	штук	1
17.	Электронная карточка (чип) бесконтактной электронной отметки	штук	10
18.	Дрель ручная для роторных щеток	штук	1
19.	Лыжные мази и парафины для подготовки лыж	комплект	4
20.	Маска защитная со стеклом с противогазовым фильтром для защиты органов дыхания и глаз при подготовке лыж фторовыми смазками	штук	1
21.	Планшет для ориентирования	штук	10
22.	Пробка синтетическая	штук	20
23.	Скребок пластиковый для обработки лыж (3 мм)	штук	10
24.	Скребок стальной для обработки лыж	штук	1
25.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс	штук	1
26.	Станок для подготовки лыж	комплект	2
27.	Термометр наружный	штук	5
28.	Тренажер лыжника для развития верхнего плечевого пояса	штук	1
29.	Утюг для смазки лыж	штук	1
30.	Щетки для обработки лыж	штук	10
31.	Щетки роторные для подготовки лыж	комплект	1

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта  
Волейбол

Адрес местонахождения объектов спорта	Площади объектов
г. Тамбов, ул. Мичуринская, д.150	универсальный зал – 2389,1 м <sup>2</sup> раздевалка №1 – 60,6 м <sup>2</sup> и №3 – 57,3 м <sup>2</sup> тренажерный зал – 144 м <sup>2</sup> раздевалка №5 – 91,7 м <sup>2</sup> и №6 – 90,4 м <sup>2</sup> бассейн – 369 м <sup>2</sup> ; раздевалка №11 – 83,8 м <sup>2</sup> и №12 – 87,7 м <sup>2</sup>
г. Тамбов, ул. Васильковская /Гвардейская, д.3/17	спортивный зал 569,3 кв.м. раздевалка 29,5 кв.м.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

№п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1.	Барьер легкоатлетический	штук	10
2.	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3
3.	Доска тактическая	штук	1
4.	Корзина для мячей	штук	2
5.	Маты гимнастические	штук	4
6.	Мяч волейбольный	штук	30
7.	Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 3 кг	штук	14
8.	Мяч теннисный	штук	14
9.	Мяч футбольный	штук	1
10.	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	3
11.	Протектор для волейбольных стоек	штук	2
12.	Секундомер	штук	1
13.	Сетка волейбольная с антеннами	комплект	2
14.	Скакалка гимнастическая	штук	14
15.	Скамейка гимнастическая	штук	4
16.	Стойки	комплект	1
17.	Табло перекидное	штук	1
18.	Эспандер резиновый ленточный	штук	14
19.	Тренажер для отработки подачи	штук	1
20.	Тренажер для волейбола «Кольцо»	штук	1
21.	Тренажер для волейбола «Блок»	штук	1

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта  
Конькобежный спорт

Адрес местонахождения объектов спорта	Площади объектов
г. Тамбов, проезд Заречный, д.1 А	Нежилое здание общей площадью 609,8 кв.м. (административные, подсобные, помещения для занятия спортом) в том числе: тренажерный зал 65,63 кв.м. раздевалка 28,79 кв.м. и 24,96 кв.м.  Лыжный стадион: лыжероллерная трасса 6420м.; опилочная дорожка – 300м площадка для воркаута
г. Тамбов, ул. Мичуринская, д.150	тренировочный зал – 132,4 м <sup>2</sup> тренажерный зал – 144 м <sup>2</sup> раздевалка №5 – 91,7 м <sup>2</sup> и №6 – 90,4 м бассейн – 369 м <sup>2</sup> ; раздевалка №11 – 83,8 м <sup>2</sup> и №12 – 87,7 м <sup>2</sup>
г. Тамбов, ул. Мичуринская, д.211 А	Ледовое поле 2695кв.м. раздевалки 23,6 кв.м. тренажерный зал 103,4 кв.м.
г. Тамбов, ул. Карла Маркса, д.165	беговые дорожки 5*400м раздевалка 62,5 кв.м. /раздевалка 63,4 кв.м.
г. Тамбов, ул. Советская, д. 181	Ледовое поле площадью 1456 кв.м. раздевалка 49,4 кв.м./раздевалка 49,6 кв.м.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Ведро для воды пластиковое (7-8 л)	штук	2
2.	Доска имитационная для конькобежного спорта	штук	2
3.	Диск балансировочный	штук	3
4.	Доска информационная	штук	2
5.	Жилет-утяжелитель	штук	6
6.	Камень двухсторонний для заточки коньков	штук	3
7.	Камень для полировки лезвий	штук	3
8.	Камень для удаления заусенцев	штук	3
9.	Манжеты-утяжелители для ног	пар	5
10.	Патрон для стартового пистолета	штук	500
11.	Пистолет стартовый шумовой	штук	1
12.	Роликовые коньки	штук	15
13.	Фишки для разметки игрового поля	комплект	2
14.	Чехлы для коньков составные с пружиной	пар	12
15.	Швабра-скребок прорезиненная для уборки льда	штук	2
16.	Ключ для замены пружины на конькобежных коньках системы «клап»	штук	1
17.	Лезвия для конькобежного спорта	пар	12
18.	Маркеры для разметки конькобежной дорожки	комплект	1
19.	Пружина для конькобежных коньков системы «клап»	штук	10
20.	Ручное табло для показа кругов	штук	1
21.	Станок для заточки лезвий для конькобежного спорта	штук	3
22.	Флажки судейские (красные и белые)	комплект	1

23.	Велосипед спортивный	штук	4
24.	Велотренажер	штук	3
25.	Велосипед	штук	15

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта  
Легкая атлетика

Адрес местонахождения объектов спорта	Площади объектов
г. Тамбов, проезд Заречный, д.1 А	Нежилое здание общей площадью 609,8 кв.м. (административные, подсобные, помещения для занятия спортом) в том числе: тренажерный зал 65,63 кв.м. раздевалка 28,79 кв.м. и 24,96 кв.м.  Лыжный стадион: лыжероллерная трасса 6420м.; опиловочная дорожка – 300м площадка для воркаута
г. Тамбов, ул. Мичуринская, 150	тренажерный зал – 144 м <sup>2</sup> раздевалка №5 – 91,7 м <sup>2</sup> и №6 – 90,4 м <sup>2</sup> бассейн – 369 м <sup>2</sup> ; раздевалка №11 – 83,8 м <sup>2</sup> и №12 – 87,7 м <sup>2</sup>
г. Тамбов, ул. Карла Маркса, д.165	беговые дорожки 5*400м прыжковая яма, сектор для метания раздевалка 62,5 кв.м. и 63,4 кв.м.
г. Тамбов, ул. Пензенская, д. 62	Спортивный зал 266,6 кв.м. раздевалка 17,4 кв.м. и 16,7 кв.м
г. Тамбов, ул. Сергеева-Ценского, д. 4	Спортивный зал 275,7 кв.м. раздевалки 13 кв.м. и 17 кв.м.
г. Тамбов, ул. Гастелло, д. 38	Спортивный зал 173,2 кв.м. раздевалка 12,25 кв.м. и 14,35 кв.м.
г. Тамбов, ул. Ударная, д. 2	Спортивный зал 265,9 кв.м. раздевалка 11,9 кв.м. и 10,7 кв.м.
г. Тамбов, ул. Советская, д. 159	Спортивный зал 274,9 кв.м. раздевалка 12,2 кв.м. и 8,3 кв.м.
г. Рассказово, ул. Гоголя, д. 5а	Спортивный зал общей площадью 502,1 кв.м. раздевалка 29,5 кв.м.
г. Рассказово, ул. Советская, д. 83	Спортивный зал второго этажа площадью 212 кв. м. раздевалка по 15,1 кв.м.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	40
2.	Брус для отталкивания	штук	1
3.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	10
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	10
5.	Гири спортивные (16, 24, 32 кг)	комплект	3
6.	Грабли	штук	2
7.	Доска информационная	штук	2
8.	Колокол сигнальный	штук	1
9.	Конус высотой 15 см	штук	10
10.	Конус высотой 30 см	штук	20
11.	Мат гимнастический	штук	10
12.	Мяч для метания (140 г)	штук	10
13.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	8
14.	Палочка эстафетная	штук	20
15.	Патроны для пистолета стартового	штук	1000
16.	Пистолет стартовый	штук	2

17.	Помост тяжелоатлетический (2,8x2,8 м)	штук	1
18.	Тренажер многофункциональный	штук	1
19.	Велотренажер	штук	1
20.	Беговая дорожка	штук	2
21.	Эллипсоид	штук	1
22.	Скамья наклонная	штук	2
23.	Пояс тяжелоатлетический	штук	2
24.	Рулетка (10 м)	штук	3
25.	Рулетка (100 м)	штук	2
26.	Рулетка (20 м)	штук	1
27.	Рулетка (50 м)	штук	3
28.	Секундомер	штук	10
29.	Скамейка гимнастическая	штук	20
30.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4
31.	Стартовые колодки	пар	10
32.	Стенка гимнастическая	штук	2
33.	Стойки для приседания со штангой	пар	1
34.	Гак- машина	штук	1
35.	Скамья Скотта	штук	1
36.	Машина Смита	штук	1
37.	Гиперэкстанзия	штук	1
38.	Электромегафон	штук	1

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта

Плавание

Адрес местонахождения объекта спорта	Площади объекта
г. Тамбов, ул. Н.Вирты, д. 100-А	бассейн 264,9 кв.м., тренажерный зал 25,0 кв.м., раздевалка 21,7 кв.м., раздевалка 21,2 кв.м.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Весы электронные	штук	1
2.	Доска для плавания	штук	30
3.	Доска информационная	штук	2
4.	Ласты тренировочные для плавания	штук	30
5.	Лопатки для плавания (большие, средние, кистевые)	штук	40
6.	Мат гимнастический	штук	15
7.	Мяч ватерпольный	штук	2
8.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
9.	Поплавки-вставки для ног (колобашка)	штук	15
10.	Пояс пластиковый для плавания с сопротивлением	штук	20
11.	Разделительные дорожки для бассейна	комплект	1
12.	Секундомер настенный 4-хстрелочный для бассейна	штук	1
13.	Секундомер электронный	штук	5
14.	Скамейка гимнастическая	штук	6
15.	Тренажер для пловцов	штук	1
16.	Тренажер для плавания	штук	1

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта  
Спортивное ориентирование

Адрес местонахождения объектов спорта	Площади объектов
г. Тамбов, проезд Заречный, д.1 А	Нежилое здание общей площадью 609,8 кв.м. (административные, подсобные, помещения для занятия спортом) в том числе: тренажерный зал 65,63 кв.м. раздевалка 28,79 кв.м., раздевалка 24,96 кв.м.  Лыжный стадион: лыжероллерная трасса 6420м.; опилочная дорожка – 300м площадка для пляжного футбола – 1054 кв.м.; площадка для пляжного волейбола – 656 кв.м.; площадка для воркаута
г. Тамбов, ул. Мичуринская, д.150	бассейн – 369 м <sup>2</sup> ; раздевалка №11 – 83,8 м <sup>2</sup> и №12 – 87,7 м <sup>2</sup>
г. Котовск, ул. Посконкина, д. 34	Спортивный зал второго этажа площадью 276,2 кв.м. раздевалка 24,1 кв.м.
г. Кирсанов, ул. Пушкинская, д. 29	Спортивный зал площадью 276,8 кв. м. раздевалка 15,0 кв.м. раздевалка 14,8 кв.м.
г. Уварово, 4-й микрорайон, д. 1	Спортивный зал площадью 284,4 кв.м. раздевалка 11,5 кв.м./ раздевалка 10,4 кв.м.
Тамбовская обл., Сампурский район, п. Сатинка, ул. 60 лет СССР, д. 2	Спортивный зал площадью 288 кв.м. раздевалки по 12,0 кв.м.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
32.	Бензокоса (триммер бензиновый)	штук	1
33.	Бензопила	штук	1
34.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	10
35.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	10
36.	Конус высотой 15 см	штук	20
37.	Конус высотой 30 см	штук	20
38.	Конус высотой от 50 до 75 см	штук	20
39.	Мяч баскетбольный	штук	2
40.	Мяч волейбольный	штук	2
41.	Мяч футбольный	штук	2
42.	Оборудование контрольного пункта с приспособлением для крепления средства электронной отметки	комплект	15
43.	Секундомер электронный	штук	10
44.	Станции для контактной/бесконтактной электронной отметки	штук	15
45.	Станции программирования системы электронной отметки	штук	2
46.	Стартовые колодки	штук	4
47.	Табло электронное	штук	1
48.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	5

49.	Электронная карточка (чип) бесконтактной электронной отметки	штук	20
50.	Дрель ручная для роторных щеток	штук	1
51.	Лыжные мази и парафины для подготовки лыж	комплект	4
52.	Маска защитная со стеклом с противогазовым фильтром для защиты органов дыхания и глаз при подготовке лыж фторовыми смазками	штук	1
53.	Планшет для ориентирования	штук	10
54.	Пробка синтетическая	штук	40
55.	Скребок пластиковый для обработки лыж (3 мм)	штук	10
56.	Скребок стальной для обработки лыж	штук	1
57.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс	штук	1
58.	Станок для подготовки лыж	комплект	2
59.	Термометр наружный	штук	5
60.	Тренажер лыжника для развития верхнего плечевого пояса	штук	1
61.	Утюг для смазки лыж	штук	1
62.	Щетки для обработки лыж	штук	10
63.	Щетки роторные для подготовки лыж	комплект	1
64.	Гиперэкстензия	штук	2
65.	Скамья для пресса	штук	2
66.	Комплект тренировочных цепей	комплект	1
67.	Комплект надувных матов	комплект	1
68.	Эспандер лыжника	штук	14

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта  
Фигурное катание на коньках

Адрес местонахождения объектов спорта	Характеристики объектов
г. Тамбов, ул. Мичуринская, д.211 А	Ледовое поле 2695 кв.м. раздевалки 23,6 кв.м. тренажерный зал 103,4 кв.м. зал хореографии 87,5 кв.м.
г. Тамбов, ул. Советская, д. 181	Ледовое поле площадью 1456 кв.м. раздевалка 49,4 кв.м. и 49,6 кв.м.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество
1.	Гантели переменной массы (от 3 кг до 5 кг)	комплект	3
2.	Зеркало настенное (12х2 м)	комплект	1
3.	Инвентарь для заливки и уборки льда	комплект	2
4.	Ледоуборочная машина (машина для заливки льда)	штук	1
5.	Лонжа переносная	штук	2
7.	Мат гимнастический	штук	10
8.	Мини батут	штук	3
9.	Музыкальный проигрыватель (переносной)	штук	2
10.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 3 кг)	комплект	3
11.	Мяч волейбольный	штук	5
12.	Мяч теннисный	штук	20
13.	Мяч футбольный	штук	2
14.	Обруч гимнастический	штук	10
15.	Перекладина гимнастическая	штук	1
16.	Полусфера гимнастическая	штук	3
17.	Скакалка гимнастическая	штук	20
18.	Скамейка гимнастическая	штук	5
19.	Станок для заточки коньков	штук	2
20.	Станок хореографический	комплект	1
21.	Степ для фитнеса	штук	10
22.	Фишка для разметки ледовой площадки	штук	40
23.	Эспандер	штук	10

## **Условия охраны здоровья обучающихся**

На каждом объекте имеются медицинские кабинеты. На основании заключенного договора учащиеся систематически проходят медицинские осмотры в ТОГБУЗ "Врачебно-физкультурный диспансер» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях", получают там необходимую консультацию. Диспансеризации обучающихся осуществляется по месту постоянного жительства.

### **Учреждение обеспечивает:**

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
  - проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
  - соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
- Меры профилактики несчастных случаев направлены на устранение непосредственных или способствующих причин их возникновения и включают:
- рассмотрение вопросов обеспечения безопасности жизнедеятельности на занятиях в рамках образовательной программы
  - систематическое проведение с учащимися инструктажей по безопасности жизнедеятельности в учебном процессе, занятий физкультурой и спортом, проведения массовых мероприятий, походов.

Расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении проводятся в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность» (с изменениями и дополнениями).

## **Доступ к информационным системам и информационно-коммуникационным сетям**

Телекоммуникационным оборудованием оснащены кабинеты в здании по адресу: г. Тамбов, проезд Заречный, д.1 А.:

Наличие телекоммуникационного оборудования - компьютеры – 6 шт., ноутбуки – 4 шт., проектор - 1 шт., многофункциональные устройства – 5 шт., маршрутизатор (роутер), точка доступа -1.

Вся компьютерная техника оснащена лицензионным программным обеспечением.

Все компьютеры школы объединены в единую локальную сеть с выходом в Интернет по отдельно выделенному высокоскоростному каналу.

Для педагогических работников организован свободный доступ к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям в течение всего учебного времени в методическом кабинете (с 09:00 до 17:00, выходные: суббота, воскресенье).

Наличие оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, библиотек - не предусмотрены образовательной деятельностью учреждения.

Условиях питания обучающихся - не предусмотрены образовательной деятельностью учреждения.

Электронные образовательные ресурсы, к которым обеспечивается доступ обучающихся - не предусмотрены образовательной деятельностью учреждения.